

Santuario del Bienestar Integral

Tu espacio para armonía, desarrollo y salud en Valle de los Reyes, La Paz

Descubre diversas vías para conectar con tu interior, fortalecer tu cuerpo y expandir tu conocimiento en un ambiente cálido y acogedor.



Círculos de Conexión

Espacios de apoyo y crecimiento personal donde fomentamos una comunidad segura para participantes a partir de 14 años (excepto el círculo infantil).

Círculo de Hombres

Un lugar seguro para el desarrollo masculino y fortalecimiento de la comunidad.

Horario: Domingos 10:00-12:00

Costo: \$100.00

Círculo Femenino

Un espacio para compartir experiencias y empoderarse en un ambiente de sororidad.

Horario: Domingos 10:00-12:00

Costo: \$100.00

Círculo Infantil

Actividades diseñadas para el desarrollo emocional y social de los más pequeños.

Horario: Domingos 10:00-12:00

Costo: \$100.00



Connectverse

Experience Beyond Reality

Terapias y Consultas Especializadas

Agenda tu cita y encuentra el apoyo profesional que necesitas para tu bienestar integral. El costo varía según la terapia o consulta.



Terapias Energéticas

- Barras de Access® y Procesos de Cuerpos
- Registros Akáshicos
- Reiki
- Lectura de Cartas



Medicina Natural

- Homeopatía
- Tratamientos con Herbolaria / Flores de Bach
- Acupuntura
- Biomagnetismo



Consultas Profesionales

- Médica General y Oncológica
- Psicológica
- Legal
- Numerología y Carta Numerológica

Desarrollo Infantil y Lenguaje

Estimulación Temprana

Ofrecemos sesiones especializadas para el desarrollo óptimo de bebés y niños pequeños, potenciando sus habilidades cognitivas, motoras, sociales y emocionales en un ambiente seguro y estimulante.

Terapia de Lenguaje

Nuestros especialistas brindan apoyo profesional para superar dificultades en el habla y la comunicación, trabajando de manera personalizada con cada niño o adulto para desarrollar habilidades comunicativas efectivas.

Visión Extraocular

Métodos innovadores para mejorar la capacidad visual sin necesidad de lentes, fortaleciendo los músculos oculares y la percepción visual de forma natural.



Nuestras terapias de desarrollo infantil se realizan en espacios acogedores diseñados específicamente para hacer que los niños se sientan cómodos mientras aprenden y crecen.

Actividades Deportivas: Artes Marciales

Inscripción: \$600.00 | **Mensualidad:** \$600.00 por actividad

Box

Entrenamiento de fuerza y disciplina que mejora resistencia y técnica de combate.

- Matutino: L-V, 6:00-8:00
- Mediodía: L-V, 11:00-12:00
- Noches: L-V, 7:00-9:00

Muay Thai

Arte marcial tailandés para entrenamiento físico completo y defensa personal.

- Grupo 1: L-Mi-V, 8:00-9:00
- Grupo 2: Ma-J-S, 8:00-9:00
- Tardes: L-V, 6:00-7:00

MMA

Técnicas de diversas disciplinas para fuerza, agilidad y autodefensa.

- Grupo 1: L-Mi-V, 10:00-11:00
- Grupo 2: Ma-J-S, 10:00-11:00



Actividades Deportivas: Más Artes Marciales

Inscripción: \$600.00 | **Mensualidad:** \$600.00 por actividad

Kick Boxing

Deporte de combate que combina patadas de las artes marciales con los golpes del boxeo, ideal para mejorar la condición física y la coordinación.

Horario: Martes, Jueves y Sábados, 4:00 PM - 5:00 PM



Taekwondo

Arte marcial coreano que promueve la autodefensa y el desarrollo físico a través de patadas altas y técnicas de puño.

Horario: Lunes, Miércoles y Viernes, 4:00 PM - 5:00 PM



Nuestras clases de artes marciales no solo fortalecen el cuerpo, sino que también desarrollan disciplina, respeto y autoconfianza en un ambiente seguro y motivador.



Actividades Deportivas: Movimiento y Bienestar

Inscripción: \$600.00 | **Mensualidad:** \$600.00 por actividad



Yoga

Posturas y respiración para flexibilidad, fuerza y paz interior.

L-Mi-V: 9:00-10:00 o 5:00-6:00



Pilates

Fortalece el centro del cuerpo, mejora postura y flexibilidad.

L-Mi-V: 11:00-12:00 o Ma-J-V: 11:00-12:00



Chi-Kung

Práctica ancestral de movimientos suaves para cultivar la energía vital.

Ma-J-S: 9:00-10:00

Nuestras prácticas de movimiento consciente te ayudan a reconectar con tu cuerpo, reducir el estrés y mejorar tu calidad de vida en un ambiente tranquilo y acogedor.

Actividades Deportivas: Baile y Expresión

Inscripción: \$600.00 | **Mensualidad:** \$600.00 por actividad

Jazz

Clases que combinan técnica y expresión artística.

Horario: Martes, Jueves y Sábados, 5:00 PM - 6:00 PM

Reggaetón

Clases dinámicas para expresarte a través del movimiento.

Horario: Lunes, Miércoles y Viernes, 12:00 PM - 1:00 PM

Sexy Dance y Twerk

Baile moderno y expresivo.

Horario: Martes, Jueves y Sábados, 12:00 PM - 1:00 PM

Salsa y Guaracha

Ritmos latinos llenos de energía y pasión.

Horario: Lunes, Miércoles y Viernes, 3:00 PM - 4:00 PM

Reggaetón, Hip Hop, Bachata y Merengue

Mix de estilos contemporáneos y latinos.

Horario: Martes, Jueves y Sábados, 3:00 PM - 4:00 PM

Nuestras clases de baile no solo te mantienen en forma, sino que también liberan endorfinas, mejoran tu coordinación y te permiten expresarte en un ambiente divertido y sin juicios.

Cursos y Talleres con Reconocimiento Oficial

¡Formación avalada para tu crecimiento profesional y personal! Todos nuestros cursos comienzan el 18 de agosto de 2025 y tienen una inscripción de \$600.00.

Reconocimiento: Nuestros cursos cuentan con el respaldo de SEP, CONADE, RENADE, STPS, INDEPORTE, SISAE y SIBISO. Además, están avalados y registrados ante RENADEP, RENATED y RENACAD.



Nota: La tramitación de cédulas, constancias y certificados tiene costos adicionales. Consulta los detalles.

¡Inicia Tu Camino de Bienestar!

Visítanos

Ven a conocer nuestras instalaciones en Valle de los Reyes, La Paz. Nuestro equipo estará encantado de mostrarte el espacio y responder tus preguntas.

Consulta Nuestras Promociones

Pregunta por nuestras promociones especiales para iniciar tu camino de bienestar y crecimiento. Tenemos opciones para todas las edades y necesidades.

Reserva Tu Espacio

Inscríbete a cualquiera de nuestras actividades, círculos de conexión, terapias o cursos y comienza a experimentar los beneficios para tu bienestar integral.

En el Santuario del Bienestar Integral creemos que cada persona merece encontrar su equilibrio y desarrollar su máximo potencial en un ambiente cálido y acogedor.

¡Te esperamos para acompañarte en tu camino!

