

# ¡Bienvenido al Santuario del Bienestar Integral!

Descubre un espacio dedicado a tu **armonía, desarrollo y salud** en Valle de los Reyes, La Paz. Te ofrecemos diversas vías para conectar con tu interior, fortalecer tu cuerpo y expandir tu conocimiento.

## Círculos de Conexión

Espacios de apoyo y crecimiento personal, donde se fomenta una comunidad segura. Todos los círculos son para participantes a partir de los 14 años de edad, excepto el infantil.

- **Círculo de Hombres:** Un lugar seguro para el desarrollo masculino y el fortalecimiento de la comunidad. Domingos de 10:00 AM a 12:00 PM. Costo: \$100.00
- **Círculo Femenino:** Un espacio para compartir experiencias y empoderarse en un ambiente de sororidad. Domingos de 10:00 AM a 12:00 PM. Costo: \$100.00
- **Círculo Infantil:** Actividades diseñadas para el desarrollo emocional y social de los más pequeños. Domingos de 10:00 AM a 12:00 PM. Costo: \$100.00

## Terapias y Consultas Especializadas

Agenda tu cita y encuentra el apoyo que necesitas. El costo varía según la terapia o consulta.

- **Estimulación Temprana:** Para el desarrollo óptimo de bebés y niños pequeños.
- **Terapia de Lenguaje:** Apoyo profesional para superar dificultades en el habla y la comunicación.
- **Visión Extraocular / Corrección de la Visión:** Métodos para mejorar la capacidad visual sin necesidad de lentes.
- **Barras de Access® y Procesos de Cuerpos:** Terapias de conciencia para liberar estrés y tensiones en el cuerpo.
- **Registros Akáshicos:** Accede a la información del alma para obtener claridad y sanación.
- **Numerología y Carta Numerológica:** Conoce tu camino de vida a través del significado de los números.
- **Reiki:** Sanación energética para equilibrar cuerpo, mente y espíritu.
- **Homeopatía:** Tratamientos naturales para estimular la capacidad de autocuración del cuerpo.
- **Consulta Médica General:** Atención primaria para tu salud y bienestar.
- **Consulta Oncológica:** Asesoría y acompañamiento especializado en temas oncológicos.
- **Consulta Psicológica:** Apoyo profesional para la salud mental y el crecimiento personal.
- **Consulta Legal:** Orientación para resolver tus dudas y trámites legales.
- **Tratamientos con Herbolaria / Flores de Bach:** Remedios naturales para la armonía física y emocional.
- **Acupuntura:** Terapia milenaria que utiliza agujas para equilibrar la energía vital.
- **Lectura de Cartas:** Herramienta de guía y autoconocimiento a través del tarot u oráculos.
- **Biomagnetismo:** Terapia que equilibra el pH del cuerpo para combatir virus, bacterias y otros patógenos.

## Actividades Deportivas

¡Activa tu cuerpo y libera tu energía!

- **Inscripción:** \$600.00
- **Costo mensual:** \$600.00 por actividad.

### Horarios y Actividades:

- **Box:** Entrenamiento de fuerza y disciplina, mejorando la resistencia y la técnica de combate con los puños.
  - Matutino: Lunes a Viernes, 6:00 AM - 8:00 AM
  - Mediodía: Lunes a Viernes, 11:00 AM - 12:00 PM
  - Noches: Lunes a Viernes, 7:00 PM - 9:00 PM
- **Muay Thai:** Arte marcial tailandés que utiliza puños, codos, rodillas y espinillas para un entrenamiento físico completo y una defensa personal efectiva.
  - Grupo 1: Lunes, Miércoles y Viernes, 8:00 AM - 9:00 AM
  - Grupo 2: Martes, Jueves y Sábados, 8:00 AM - 9:00 AM
  - Tardes: Lunes a Viernes, 6:00 PM - 7:00 PM
- **Artes Marciales Mixtas (MMA):** Combina técnicas de diversas disciplinas de combate para un entrenamiento integral, enfocado en el desarrollo de la fuerza, agilidad y autodefensa.
  - Grupo 1: Lunes, Miércoles y Viernes, 10:00 AM - 11:00 AM
  - Grupo 2: Martes, Jueves y Sábados, 10:00 AM - 11:00 AM
- **Kick Boxing:** Deporte de combate que combina patadas de las artes marciales con los golpes del boxeo, ideal para mejorar la condición física y la coordinación. Martes, Jueves y Sábados, 4:00 PM - 5:00 PM
- **Taekwondo:** Arte marcial coreano que promueve la autodefensa y el desarrollo físico a través de patadas altas y técnicas de puño. Lunes, Miércoles y Viernes, 4:00 PM - 5:00 PM
- **Yoga:** Posturas y respiración para mejorar la flexibilidad, la fuerza y la paz interior.
  - Grupo 1: Lunes, Miércoles y Viernes, 9:00 AM - 10:00 AM
  - Grupo 2: Lunes, Miércoles y Viernes, 5:00 PM - 6:00 PM
- **Jazz:** Clases de baile que combinan técnica y expresión artística. Martes, Jueves y Sábados, 5:00 PM - 6:00 PM
- **Baile:** Clases dinámicas y divertidas para expresarte a través del movimiento.
  - Reggaetón: Lunes, Miércoles y Viernes, 12:00 PM - 1:00 PM
  - Sexy Dance y Twerk: Martes, Jueves y Sábados, 12:00 PM - 1:00 PM
  - Salsa y Guaracha: Lunes, Miércoles y Viernes, 3:00 PM - 4:00 PM
  - Reggaetón, Hip Hop, Bachata y Merengue: Martes, Jueves y Sábados, 3:00 PM - 4:00 PM
- **Pilates:** Ejercicios para fortalecer el centro del cuerpo, mejorar la postura y la flexibilidad.
  - Grupo 1: Lunes, Miércoles y Viernes, 11:00 AM - 12:00 PM
  - Grupo 2: Martes, Jueves y Viernes, 11:00 AM - 12:00 PM
- **Chi-Kung:** Práctica ancestral de movimientos suaves para cultivar la energía vital y la salud. Martes, Jueves y Sábados, 9:00 AM - 10:00 AM

## Cursos y Talleres con Reconocimiento Oficial

¡Formación avalada para tu crecimiento profesional y personal!

- **Inicio de todos los cursos:** 18 de agosto de 2025.
- **Inscripción:** \$600.00
- **Reconocimiento:** Nuestros cursos cuentan con el respaldo de SEP, CONADE, RENADE, STPS, INDEPORTE, SISAE y SIBISO. Además, están avalados y registrados ante RENADEP, RENATED y RENACAD.
- **Nota:** La tramitación de cédulas, constancias y certificados tiene costos adicionales. Consulta los detalles.

#### **Oferta Educativa:**

- **Acupuntura:** Curso especializado para certificarte y ejercer esta terapia milenaria.
  - Colegiatura: \$500.00 semanal
  - Duración: 12 meses
  - Horario: Lunes, 11:00 AM - 1:00 PM (Una clase por semana)
  - Incluye: Certificado con valor curricular ante el CONOCER.
- **Reiki:** Curso especializado para certificarte y ejercer esta sanación energética.
  - Colegiatura: \$500.00 semanal
  - Duración: 12 meses
  - Horario: Martes, 11:00 AM - 1:00 PM
  - Incluye: Certificado con valor curricular ante el CONOCER y certificado validado ante el Colegio Mexicano de Reiki USUI REIKI RIOJO.
- **Inglés Básico (Niños y Adultos):** Clases para adquirir las bases del idioma.
  - Colegiatura: \$500.00 semanal
  - Duración: 6 meses
  - Horarios: Martes y Jueves, 11:00 AM - 12:00 PM o Sábados, 10:00 AM - 12:00 PM.
- **Visión Extraocular:** Taller para desarrollar la percepción visual más allá de los ojos.
  - Costo Total: \$11,500.00 (Se paga en cuotas de \$1,500.00 por clase)
  - Duración: 10 semanas
  - Horario: Sábados, 9:00 AM - 11:00 AM
  - Incluye: Constancia de participación del Santuario.
- **Herbolaria:** Curso especializado para certificarte en el uso de remedios naturales.
  - Colegiatura: \$400.00 semanal
  - Duración: 12 meses
  - Horario: Jueves, 11:00 AM - 1:00 PM
  - Incluye: Certificado con valor curricular ante el CONOCER.
- **Limpias Energéticas:** Curso para aprender a realizar limpiezas energéticas.
  - Colegiatura: \$300.00 semanal
  - Duración: 3 meses
  - Horario: Viernes, 11:00 AM - 1:00 PM
  - Incluye: Certificado con valor curricular ante el CONOCER.
- **Medicina Tradicional Mexicana:** Curso para certificarte en el conocimiento de la medicina ancestral mexicana.
  - Duración: 1 año
  - Horario: Lunes, 3:00 PM - 6:00 PM
  - Incluye: Certificado con valor curricular ante el CONOCER.
- **Flores de Bach y Sales de Schüssler:** Curso para certificarte en la preparación de estos remedios naturales.
  - Costo Total: \$10,500.00 (Incluye material y kit)
  - Duración: 3 meses (20 horas de clase)
  - Incluye: Certificado con valor curricular ante el CONOCER.

- **Gemoterapia y Cristaloterapia:** Curso para certificarte en el uso de gemas y cristales para la sanación.
  - Costo Total: \$4,000.00 (Incluye kit básico)
  - Duración: 3 meses (20 horas de clase)
  - Incluye: Certificado con valor curricular ante el CONOCER.

## **¡Promociones!**

**Pregunta por nuestras promociones** para iniciar tu camino de bienestar y crecimiento.